



Насильству немає виправдання!

Насильство – найпоширеніше порушення прав людини в світі. Насилля набуло широкого розповсюдження у різних сферах життєдіяльності людини і стало однією з найактуальніших проблем сучасності. З кожним роком підвищується агресивність, жорстокість насильницьких злочинів, підвищується тяжкість їх наслідків.

Наразі триває карантин, а це означає, що деякі з нас перевелись на дистанційну форму роботи, когось відправили у відпустку чи взагалі звільнили. Окрім обов'язкової роботи вдома додається ще не менш обов'язкове приготування їжі, прибирання, догляд за дітьми. Жінки виконують принаймні у два з половиною рази більше неоплачуваної домашньої роботи, ніж чоловіки, а під час карантину ці обов'язки можуть збільшуватися ще в декілька разів. Кожного дня ми залишаємось сам на сам зі своїми близькими та рідними людьми, а тому від цієї буденності зростає рівень психологічної напруги між рідними, через це зростає ризик випадків домашнього насильства. Ніколи непотрібно замовчувати ці випадки, і одразу дзвонити в поліцію.

Проте, щоб уникнути проявів насилля на період карантину слід дотримуватися найпростіших правил: з порозумінням ставитися до обов'язків один одного; звертати увагу на ту роботу, яка часто буває непомітною; забезпечити рівний розподіл праці вдома; а також переосмислити роль жінки в родині.

Нажаль, ми звикли бачити насилля по телевізору, стикатися з ним в повсякденному житті, але задумаймося над своєю поведінкою, над своїм життям, почнемо поважати один одного та його роботу, навчимося пробачати один одному, вірити одне одному, довіряти і все в нас вийде.

З метою упередження випадків вчинення домашнього насильства та жорстокого поводження з дітьми під час проведення карантину, повідомляємо, що в разі виникнення складної обстановки в домашньому середовищі, якщо діти зазнали будь-якого з видів

насильства або стало зрозумілим, що існує загроза його скоєння, пам'ятайте, що найголовніше правило – **НЕ МОВЧАТИ!**

Ви завжди можете звернутися за такими номерами:

Державний кол-центр з питань запобігання домашньому насильству

15-47 - працює цілодобово;

Національна «гаряча лінія» з питань запобігання домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації **0-800-500-335**, або з мобільного **116-123**, працює цілодобово;

Дитяча «гаряча лінія» **0-800-500-225**, або з мобільного **116-111**;

Урядовий кол-центр **15-45**;

Оперативна лінія Національної поліції України **102**;

Управління соціального захисту населення РДА **(05748) 3-43-54**